

1 - Przedszkole Katolickie

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Kasza manna z sokiem owocowym	Ser żółty, masło, ciemne pieczywo, sałata, rzodkiewka	Chleb z orkiszem, masło, ogórek, kielbaski z szynki	Ciemne pieczywo, masło, pasztet, ogórek	Pasta z twarogu i tuńczyka, chrupkie pieczywo, masło
Kakao na mleku	Herbata owocowa	Herbata ziołowa	Herbata owocowa	Herbata owocowa
Alergeny:1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Bulka weka z masłem i miodem	Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym	Kefir z wiśnią	Kasza manna z owocami	Kawałki bananów
Alergeny:7	1	-	1,7	7
ZUPA	ZUPA	ZUPA	ZUPA	ZUPA
Warzywna z kawałkami kurczaka	Pomidorowa z makaronem nitkowym	Barszcz ukraiński	Kalafiorowo-brokulowa	Rosół z makaronem
Alergeny:9	1,3,9	9	9	1,3,9
II DANIE	II DANIE	II DANIE	II DANIE	II DANIE
Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym	Udko bez kości, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	Gulasz z kurczaka z kaszą gryczaną sałatka z kiszzonego ogórka z małą ilością cebulki	Zapiekanka kartoflana	Kluski na parze z sosem truskawkowym
Kompot jabłkowy	Kompot wieloowocowy	Napar z suszonych owoców	Napar z malin z cytryną	Napar z cytryny, mięty i miodu
Alergeny 1,3,	1,3	1	1,7,9	1,3,7
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Kawałki jabłek i gruszek	Kanapki	Ciasto jogurtowe z dżemem	Koktajl jaglano-bananowy z dodatkiem czekolady	Jogurt domowy jabłkowo-cytrynowy

Alergeny:-	1,7	1,7	7	-
------------	-----	-----	---	---

Kaloryczność posiłków przedszkola: ŚNIADANIE 25%energii,350kcl , OBIAD 35%energii,490kcl , PODWIECZOREK 15%energii, 210kcl