

2 - Przedszkole Katolickie

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Płatki kukurydziane na mleku Herbata	Ciemne pieczywo z dżemem Kawa inka z mlekiem	Serek topiony, pomidor, zielony ogórek, chrupkie pieczywo, Napar cytrynowo miodowy	Twaróg biały ze szczypiorkiem, chleb orkiszowy, ogórek, wędlina Herbata owocowa	Pasta jajeczna, ciemne pieczywo Herbata owocowa
Alergeny: 1,7	1,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Biszkopty z musem bananowym Alergeny: 1	Kisiel malinowy -	Galaretka malinowa -	Kawałki bananów -	Owoce sezonowe 1,7
ZUPA	ZUPA	ZUPA	ZUPA	ZUPA
Gulaszowa Alergeny: 1,9	Pomidorowa z makaronem nitkowym 1,3,9	Zupa kalafiorowa 1,9	Rosół z makaronem 1,3,9	Zupa ogórkowa 9
II DANIE	II DANIE	II DANIE	II DANIE	II DANIE
Placek po węgiersku z delikatnym sosoem pomidorowo-paprykowym, biały ryż Kompot jabłkowy Alergeny: 1,3,7	Ziemniaki w sosie śliwkowym kawałki kurczaka w sezami i marchew z jabłkiem i dodatkiem cytryny Kompot wieloowocowy 1,3,11	Kasza bulgur, kurczak w sosie kokosowym, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z rabarbaru 9,	Kotlet mielony, puree ziemniaczono-kalafiorowe, surówka warzywna Napar z malin z cytryną -	Pierogi z serem i ziemniakami Napar z cytryny, mięty i miodu 1,3,7
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Kawałki jabłek Alergeny: 1,	Ryż z jabłkami i cynamonem -	Chrupki kukurydziane, sok wieloowocowy -	Koktajl truskawkowy 1	Budyń czekoladowy 1

Ze względu na dostępność świeżych i dobrej jakości produktów – jadłospis może ulec zmianie.

Kaloryczność posiłków przedszkola: ŚNIADANIE 25%energii,350kcl , OBIAD 35%energii,490kcl , PODWIECZOREK 15%energii, 210kcl