

4 - Przedszkole Katolickie

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Domowa granola z jogurtem naturalnym	Chleb z orkiszem serkiem homogenizowanym, miód,	Pasta jajeczna, chrupkie razowe pieczywo, pomidor, ogórek	Pasta z białego sera i jabłka , chrupkie pieczywo	Ciemne pieczywo, ser żółty, ogórek
Herbata malinowa	Herbata ziołowa	Herbata miętowa	Herbata ziołowa	Herbata z dzikiej róży
Alergeny: 1,7	1,7	1,3,7	1,3,7	1,7
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Kisiel z wiśni	Owsianka z owocami	Owoce sezonowe	Jogurt domowy z owocami sezonowymi	Kawałki bananów
Alergeny: -	1	-	7	-
ZUPA	ZUPA	ZUPA	ZUPA	ZUPA
Krupnik z kaszą jaglaną	Kapuśniak ze świeżej kapusty z mięsem z indyka	Zupa ogórkowa z kawałkami mięsa i ziemniakami	Rosół z makaronem	Zupa pomidorowa z ryżem
Alergeny: 1,9	9	9	3,9	1,9
II DANIE	II DANIE	II DANIE	II DANIE	II DANIE
Klopsiki z indyka w sosie pieczeniowym, ryż basmati. Marchewka baby na parze	Puree ziemniaczano - marchewkowe, gulasz mięsny (drobiowy) - warzywny, buraczki	Łazanki z surówką z pomidora i śmietany	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, groszek z marchewką	Naleśniki z dżemem
Kompot jabłkowy	Kompot wieloowocowy	Napar z suszonych owoców	Napar z malin z cytryną	Napar z cytryny, mięty i miodu
Alergeny: 9	-	3,7	1	3,7
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK

Chrupki kukurydziane, sok owocowy	Chałka z dżemem	Shake truskawkowo - bananowy	Galaretka cytrynowo - malinowa z biszkoptami	Krem czekoladowy
Alergeny: 1,	1	1,7	1,3	-